

LUNCH MENU

Woche 44

27.10.2025

MONTAG

Ebly-Römersalat
Cannellini-Bohnensalat mit
Peperoni
Balsamicodressing
Salzkartoffeln mit Schnittlauch
Vollkorn-Pilawreis
Sauerkraut
Geschmorter Wirsing
Knuspriger Tofu mit
gebratenem Pak-Choi
Rippli, Vegetarische
Bratensauce

28.10.2025

DIENSTAG

Hirsesalat mit Avocado und
Grapefruit
Gelbe Linsen-Blumenkohl
Tabouleh
Gurkenessig-Vinaigrette
Dinkel-Tomaten Risotto
Süsskartoffelgratin
Gedämpfter Blumenkohl
Gegrilltes Gemüse
Gemüse Frittata
Limetten-Truthahnsteak
Vegetarische Bratensauce

29.10.2025

MITTWOCH

Pastasalat mit Erbsen
Mediterraner Hummus
Soja-Honig Vinaigrette
Gersteneintopf mit Kürbis-
Meldapesto, Dinkel-Penne,
Basilikum-Kräutersauce
Broccoli, Chicorée bianco
Seitanragout «à la Rasa»
Pouletschenkelgeschnetztes
mit Pilzen

30.10.2025

DONNERSTAG

Rote Beeten Salat mit
Blutorange und Frühlingsspinat
Kichererbsensalat mit Feta
Tomaten Joghurt Dressing
Kürbisrisotto
Zucchini Vollkornmuffin
Gebackener Sellerie
Erbsen mit Minze
Tofu-Tomaten Stir Fry mit
Ingwer
Rindgeschnetztes

31.10.2025

FREITAG

Cous Cous Salat mit
Wurzelgemüse
Gerösteter Blumenkohl mit
Tofubrösel
Erdnuss Dressing
Kräuterquinoa
Bramata Polenta mit Spinat
Ratatouille
Vichy Karotten
Grünkohlaufauf mit Mozzarella
und Pistazien
Coq au vin

Vegetarisches Menu CHF 21.50
Menu mit Fleisch CHF 23.50

Papieri-Ring 6
6330 Cham
treat@oym.ch
Öffnungszeiten
11.00-14.00
Montag-Freitag