

LUNCH MENU

Woche 49

01.12.2025

MONTAG

Süsskartoffelsalat

Kürbishumus

Kürbiskerndressing

Süsskartoffelwedges
Couscous-Tabouleh

Geröstete Randen
Thymian- Zucchettigemüse

Gemüsequiche

Schweinsnierstücksteak

02.12.2025

DIENSTAG

Brotsalat Panzanella

Belugalinsensalat mit Birnen

Büffeljoghurt Dressing

Kartoffel-Spinat Gratin
Safran-Basmatireis

Blattspinat
Kohlrabi

Tofu tikka Masala

Rindsragout

03.12.2025

MITTWOCH

Couscoussalat mit Datteln und
Federkohl

Schwarzer Bohnensalat mit
Mango und Rucola

Baumnussdressing

Spinatknödel
Dinkel-Penne à la Arrabiata

Saisonales Mischgemüse
Erbsen mit Minze

Kichererbsen-Erbsenfalafel

Rindsschmorbraten

04.12.2025

DONNERSTAG

Hirsesalat mit Tomaten und
Basilikum

Asiatischer Gemüsesalat mit
Kichererbsen

Sauerrahm Dressing

Mais-Frites
Baked Potatoes mit
Kräuterquark

Gebratene Champignons mit
Balsamico
Gegrilltes Gemüse

Tofu Fingers

Chicken Fingers OYM Style

Curry-Dipsauce

05.12.2025

FREITAG

Bulgur-Rotkohl Cole Slaw mit
Kokosflocken

Buchweizensalat mit Gurke und
Gartenkresse

Kefir-Curry Dressing

Dinkel-Naam Brot
Kokosnuss-Basmati Reis

Peperonata
Gedünstetes Weisskraut mit
geräuchertem Paprika

Linsen Dal mit Minzjoghurt

Lammragout Rasa

Vegetarisches Menu CHF 21.50
Menu mit Fleisch CHF 23.50

Papieri-Ring 6
6330 Cham
treat@oym.ch

Öffnungszeiten
11.00-14.00
Montag-Freitag