

LUNCH MENU

KW 39

MONTAG

21.9.2026

SALAT KALT ESSENTIALS

Gehackte Kräuter nach Saison
| Rotkohl Rohkost | Gehackte
Zwiebeln, nature | Eingelegte
Oliven

Americandressing | Walnuss-
Rote-Beete-Dressing

GEMÜSE ESSENTIALS

Schwarzwurzel à la Crème

Blattspinat

BEILAGEN FUELLING

Süsskartoffelwedges

Couscous-Tabouleh

VEGETARISCH / FLEISCH

Halloumi-Gemüsepfanne 

Skirtsteak

DIENSTAG

22.9.2026

Peperoni Rohkost | Gehackte
Kräuter nach Saison |
Gehackte Zwiebeln, nature |
Eingelegte Oliven

Americandressing | Walnuss-
Rote-Beete-Dressing

Gerösteter Blumenkohl mit
Curry und Kurkuma

Gedämpfte Kefen

Kartoffelgratin mit grünem
Pfeffer

Bramata Polenta mit Spinat

Schwarzer Bohnen-Chili-
Eintopf mit Mais 

Schweinsgeschnetzeltes mit
Shitake

MITTWOCH

23.9.2026

Gehackte Kräuter nach Saison
| Radieschen Rohkost |
Gehackte Zwiebeln, nature |
Avocado Würfel

Americandressing | Walnuss-
Rote-Beete-Dressing

Thymian-Zucchettigemüse
Gedünstetes
Weisskraut mit geräuchertem
Paprika

Vollkornknödel
Hartweizengries Müscheli

Seitanragout «Wiener-Art» 

Rindsgulasch «Wiener-Art»

DONNERSTAG

24.9.2026

Randen Rohkost | Gehackte
Kräuter nach Saison |
Gehackte Zwiebeln, nature |
Avocado Würfel

Americandressing | Walnuss-
Rote-Beete-Dressing

Geröstete Karotten mit Kerbel

Gedämpfte Erbsen

Mais-Frites

Baked Potatoes mit
Kräuterquark

Blumenkohl-Wings 

Chicken Fingers OYM Style

FREITAG

25.9.2026

Kohlrabi Rohkost | Gehackte
Kräuter nach Saison |
Gehackte Zwiebeln, nature |
Avocado Würfel

Americandressing | Walnuss-
Rote-Beete-Dressing

Kürbis-Korma
Mangold mit Chili und Sesam

Dinkel-Naan-Brot
Kokosnuss-Basmatireis

Indisches Seitanragout 
Indisches Lammragout à la
Rasa

Vegetarisches Menu CHF 21.50
Menu mit Fleisch CHF 23.50

Papier-Ring 6
6330 Cham
treat@oym.ch

Öffnungszeiten
11.00-14.00
Montag-Freitag

Allergene: Bei Unverträglichkeiten wende dich bitte an unser Team – wir beraten dich gerne.
Deklaration: Falls nicht anders angegeben, verwenden wir Schweizer Fleisch. Fisch je nach Fang.
Hinweis: Menüänderungen sind aufgrund von Bio-Lieferengpässen möglich..

treat.
POWERED BY OYM